

# LUISTER NAAR JE HART



**KORT-  
ADEMIG**

**PIJN OP  
DE BORST**



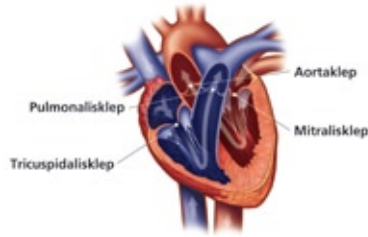
**LICHT GEVOEL IN  
HET HOOFD**



**BESPREEK  
HET MET UW  
HUISARTS**

## UW HART

Uw hart pompt bloed door uw lichaam en heeft vier kamers en vier kleppen die open- en dichtgaan en zo de bloedstroom naar en vanuit het hart regelen.



## WAT IS EEN VERNAUWDE HARTKLEP?

Een vernauwde hartklep zorgt ervoor dat uw hart minder bloed kan pompen in de grote lichaamsslagader, de aorta. Het lichaam krijgt dan te weinig zuurstofrijk bloed en kan klachten geven.



## HARTKLEPZIEKTEN

Een vernauwde hartklep kan het gevolg zijn van:

- Aangeboren hartafwijking
- Proces van verkalking van de hartklepblaadjes. Naarmate u ouder wordt gaat dit proces sneller
- Niet goed openen en sluiten van de hartklep door een ziekte als reuma

## WAT ZIJN DE SYMPTOMEN?

U hoeft niet altijd iets te merken van een hartklepziekte. Als er symptomen zijn is het belangrijk dat u er op tijd bij bent. Dan is een behandeling mogelijk. Meest voorkomende klachten zijn:



### PIJN OP DE BORST

- Ervaart u pijn op de borst?
- Heeft u wel eens pijn op de borst bij het sporten of bewegen?
- Heeft u ooit last van onregelmatige hartslagen of hartkloppingen?



### KORTADEMIG

- Heeft u wel eens last van ademnood bij alledaagse activiteiten?
- Heeft u wel eens last van ademnood als u gewoon stil ligt?
- Voelt u dat u eerder moe bent dan anders?



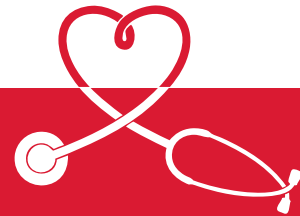
### LICHT GEVOEL IN HET HOOFD

- Bent u wel eens bang om flauw te vallen?
- Voelt u zich wel eens duizelig?
- Heeft u wel eens een licht gevoel in het hoofd bij het opstaan?


LET OP: DIT IS GEEN VERVANGING VAN EEN DIAGNOSE VAN EEN ARTS. NEEM BIJ KLACHTEN ALTIJD CONTACT OP MET UW ARTS.

## WAT IS ER AAN TE DOEN?

Er bestaat geen medicijn voor de genezing van ernstige hartklepvernauwing. Meestal wordt uw hartklep vervangen tijdens een open hart operatie. Voor ouderen of mensen met een hoog operaties risico is het mogelijk via een katheter een nieuwe hartklep te plaatsen, dit wordt een TAVI-ingreep genoemd. De behandeling wordt op basis van onderzoek en in overleg met de arts bepaald.



Uw huisarts kan met de stethoscoop de functie van uw hartklep beluisteren. Als er een duidelijke hartruis te horen is en u heeft één of meerdere van bovenstaande klachten, is het verstandig om naar een cardioloog te gaan voor nader onderzoek.



De eerste signalen  
van een hartklepziekte  
ontdekt de huisarts met  
de stethoscoop

KOM MEER TE WETEN OVER EEN HARTKLEPZIEKTE, GA NAAR:



**nieuwehartklep.nl**

Meer informatie over een hartklepaandoening en behandelopties



**HART.VOLGERS.ORG**  
**VOLG JE HART**

Online platform voor contact met artsen en andere hartpatiënten