A man and a woman are seated at a restaurant table. The man, with grey hair, is wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt. The woman has blonde hair and is wearing a purple top. They are looking at each other across a large, vibrant red floral centerpiece. The table is set with white plates, glasses, and silverware. The background is softly blurred, showing other diners and restaurant tables.

Soms kan er iets tussen u en uw partner in komen te staan.

Heeft u last van een **erectiestoornis (ED)** of van symptomen van een vergrote prostaat (**BPH**)?* Lees dan verder.

*BPH, of benigne prostaathyperplasie, is ook bekend als een vergrote prostaat.

Lilly

A man and a woman are seated at a restaurant table. The man, on the right, has grey hair and is wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt. The woman, on the left, has blonde hair and is wearing a dark top. Between them is a large, vibrant arrangement of red and pink flowers in a clear glass vase. The table is set with white plates, glasses, and silverware. In the background, a chandelier hangs from the ceiling, and the restaurant's interior is dimly lit.

Een erectiestoornis kan een belemmering zijn

OVER ERECTIESTOORNISSEN (ED)

ED is een medische aandoening waarbij een man problemen heeft met het krijgen of behouden van een erectie. De aandoening komt veel voor: in Nederland hebben ongeveer 800.000 mannen er last van.¹

ED beïnvloedt veel meer dan alleen het seksleven. Ook op andere vlakken kunnen mannen door de stoornis aan zichzelf gaan twijfelen. Zo kunnen ze zich bijvoorbeeld zorgen maken over de relatie met hun partner.^{2,3}

MOGELIJKE OORZAKEN VAN ED

ED kan een gevolg zijn van ouder worden, maar ook worden veroorzaakt door depressie of stress, of door fysieke aandoeningen als hoge bloeddruk, diabetes of hartkwalen. Verder kunnen een ongezonde levensstijl (bijvoorbeeld roken), maar ook sommige medicijnen ED veroorzaken.⁴

SYMPTOMEN VAN ED

Hoewel veel mannen ED hebben, kunnen de symptomen verschillen^{5,6}:

- » U kunt geen erectie krijgen
- » U krijgt een erectie, maar deze is niet hard genoeg om bij uw partner naar binnen te gaan
- » U krijgt een erectie, maar kunt deze niet vasthouden tot het vrijen is afgelopen




DIAGNOSE ED

ED wordt meestal vastgesteld door een gesprek met uw arts. Als uw arts denkt dat u ED heeft, kan hij of zij een aantal vragen stellen.⁶

Met betrekking tot het afgelopen half jaar⁶:

- » Hoeveel vertrouwen had u dat u een erectie kon krijgen en deze zou kunnen behouden?
- » Als u een erectie had, hoe vaak was deze hard genoeg om te kunnen vrijen?
- » Hoe vaak was u tijdens het vrijen in staat om uw erectie te behouden na het binnengaan van uw partner?
- » Hoe moeilijk was het om tijdens het vrijen uw erectie te behouden totdat het vrijen was afgelopen?
- » Hoe vaak was het vrijen bevredigend voor u?

A photograph of a man in a dark suit and light blue shirt sitting at a restaurant table. He is looking at a menu. The table is set with a white tablecloth, a vase of red flowers, and several glasses. Other people are visible in the background, also seated at tables.

BPH-symptomen kunnen een belemmering zijn OVER VERGROTE PROSTAAT (BPH)

BPH (voluit benigne prostaathyperplasie) is een aandoening waarbij mannen problemen hebben bij het plassen, zoals vaker en dringender naar de wc moeten. Waarschijnlijk heeft meer dan de helft van alle mannen boven de 50 jaar aan BHP gerelateerde urinewegklachten.⁷

BHP-symptomen kunnen in ernst variëren. Mannen met ernstigere symptomen kunnen hun planning en bewegingsvrijheid beperkt zien – altijd moeten weten waar het dichtstbijzijnde toilet is. Verder kunnen ze zich afvragen of ze nog kunnen genieten van het leven met hun partner, ondanks BHP-symptomen.⁸

OORZAKEN VAN BPH-SYMPTOMEN

Symptomen van BPH worden veroorzaakt door een vergrote prostaat. Als de vergrote prostaat de plasbuis gedeeltelijk blokkeert, kan BPH het plassen belemmeren.⁹ Alleen een arts kan vaststellen of u een vergrote prostaat hebt, en geen ernstigere aandoening zoals prostaatkanker.

SYMPTOMEN VAN BPH

Vaker of dringender moeten plassen is een bekend symptoom van BPH. Andere aanwijzingen zijn⁹:

- » Het gevoel dat uw blaas na het plassen niet volledig leeg is
- » Tijdens het plassen stoppen en opnieuw beginnen
- » Plotseling heel dringend moeten plassen
- » Een langzame of slappe straal
- » Hard moeten persen om te kunnen plassen
- » Vaak 's nachts wakker worden omdat u moet plassen



DIAGNOSE BPH

BPH wordt meestal vastgesteld door een gesprek met uw arts, en indien nodig een lichamelijk onderzoek. Als uw arts denkt dat u BPH hebt, kan hij of zij een aantal vragen stellen.¹⁰

Met betrekking tot de afgelopen maand¹⁰:

- » Hoe vaak heeft u het gevoel gehad dat u uw blaas niet volledig kon legen nadat u klaar was met plassen?
- » Hoe vaak heeft u opnieuw moeten plassen binnen twee uur nadat u klaar was met plassen?
- » Hoe vaak heeft u tijdens het plassen gemerkt dat u meerdere keren gestopt en opnieuw begonnen bent?
- » Hoe vaak heeft u gemerkt dat het moeilijk was om uw plas op te houden?
- » Hoe vaak had u een slappe urinestraal?
- » Hoe vaak heeft u moeten persen of uzelf inspannen om met plassen te beginnen?
- » Hoe vaak heeft u 's nachts moeten opstaan om te plassen?

Hebt u ED of BHP-symptomen?
Daar is vaak iets aan te doen!

Praat met uw arts

en kijk voor meer informatie op ManEnGezondheid.nl



Verwijzingen: **1.** NHG-Standaard Erectiele disfunctie M87, Huisarts en wetenschap 2008; 51 (8):381-394. **2.** Costa P, Grivel T, Gehchan N. Tadalafil once daily in the management of erectile dysfunction: patient and partner perspectives. patient and partner perspectives. *Patient Prefer Adherence*. 2009;3:105-111. **3.** Wagner G, Fugl-Meyer KS, Fugl-Meyer AR. Impact of erectile dysfunction on quality of life: patient and partner perspectives. *Int J Impot Res*. 2000;12[suppl]:S144-S146. **4.** Lue TF. Erectile dysfunction. *N Engl J Med*. 2000;342:1802-1813. **5.** National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse. Erectiele disfunctie. <http://kidney.niddk.nih.gov/KUDiseases/pubs/ED/index.aspx>. Bekeken op 10 december 2012. **6.** Rosen RC, Cappelleri JC, Smith MD, Lipsky J, Peña BM. Development and evaluation of an abridged, 5-item version of the International Index of Erectile Function (IIEF-5) as a diagnostic tool for erectile dysfunction. *Int J Impot Res*. 1999;11:319-326. **7.** Rosen R, Altwein J, Boyle P, et al. Lower urinary tract symptoms and male sexual dysfunction: the Multinational Survey of the Aging Male (MSAM-7). *Eur Urol*. 2003;44:637-649. **8.** Gannon K, Glover L, O'Neill M, Emberton M. Lower urinary tract symptoms in men: self-perceptions and the concept of bother. *BJU Int*. 2005;96:823-827. **9.** McVary KT, Roehrborn CG, Avins AL, Barry MJ, Bruskewitz RC, Donnell RF, Foster HE Jr, Gonzalez CM, Kaplan SA, Penson DF, Ulchaker JC, Wei JT. Richtlijn van de Amerikaanse vereniging van urologen: Behandeling van benigne prostaathyperplasie (BPH), herziene druk, 2010. ©2010 American Urological Association Education and Research, Inc. <http://www.auanet.org/content/guidelines-and-quality-care/clinical-guidelines.cfm?sub=bph>. Bekeken op 10 december 2012 **10.** Barry MJ, Williford WO, Chang Y, et al. Benign prostatic hyperplasia specific health status measures in clinical research: how much change in the American Urological Association symptom index and the benign prostatic hyperplasia impact index is perceptible to patients? *J Urol*. 1995;154:1770-1774.

U zult blij zijn dat niets u
meer in de weg staat

Praat met uw arts
en kijk voor meer informatie op ManEnGezondheid.nl



Deze informatie wordt u aangeboden door:

Lilly Nederland BV, Grootslag 1-5, 3991 RA Houten, tel. (030) 602 58 00.

NLUR000097

Lilly